

# Message d'intérêt public

## Journée mondiale contre l'hépatite 2026

**Date de début : 24 juillet 2026**

**Date de fin : 28 juillet 2026**

## À l'échelle du Nunavut

**60 s**

Le 28 juillet 2026 marque la Journée mondiale contre l'hépatite, et nous encourageons les Nunavoises et Nunavois à s'assurer d'être à jour dans leurs vaccins et à se faire vacciner contre l'hépatite B si ce n'est déjà fait.

L'hépatite cause l'inflammation du foie et, avec le temps, elle en détruit les cellules saines si elle n'est pas soignée. Souvent, les symptômes de l'hépatite passent inaperçus :

- fatigue,
- perte d'appétit,
- jaunissement de la peau et des yeux,
- éruption cutanée,
- urine foncée,
- symptômes d'allure grippale.

Il existe différents types d'hépatite, et elle peut être induite par la surconsommation de boissons alcoolisées ou de drogue.

Les virus de l'hépatite B et C sont différents, mais tous deux peuvent se transmettre de façon similaire par :

- une relation sexuelle orale, anale ou vaginale non protégée;
- le partage de matériel pour consommer des drogues;
- l'utilisation d'instruments de tatouage et de perçage corporel non stérilisés;
- le contact de sang à sang;
- le partage d'accessoires d'hygiène comme le rasoir et la brosse à dents
- la mère à l'enfant, lors de l'accouchement.

